



今月の一枚「七月の蓮」

## Taisei Printing通信をリニューアルしました。

今月から印刷だけではなくタイムリーな情報も記載してまいります。

### INDEX

- 表紙「今月の一枚」
- 大成印刷 ISO14001キックオフ!!
- 健康のお話し

### 今月のひとこと

平素は、毎々格別のお引き立てを賜わり感謝いたしております。暑さ厳しき折ですが、皆様くれぐれもご自愛ください。

## CSRへの取組み(環境)

# ISO14001キックオフ!!

## 大切な自然環境。作ることは難しいが、守ることは出来るはずです。

当社は、2008年3月にISO27001(情報セキュリティシステム)認証を、2012年3月にISO9001(品質マネジメントシステム)の認証を取得しました。

ISO14001(環境マネジメントシステム)の2013年3月取得を目指し、4月27日にキックオフしました。

ISO14001とは環境保護、環境活動だけを推進しているわけではありません。廃棄物や汚染物を環境に優しい方法で処理することも大切な事ですが、これは企業としてはもはや、常識になっています。処理する前に、始めから環境に悪影響をださない仕組みにする。というのがISO14001の考えです。全社の業務全体の流れの中で、環境への影響を考えていくことなのです。

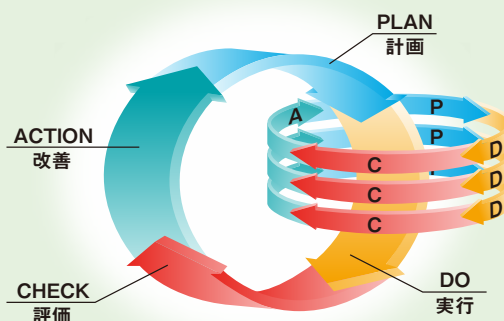
既に、3度の講習会を終え、当社業務内容での環境との関係がすこしづつ理解できています。

### “改善に終わりなし”

ISOのシステム構築にかかせない、PDCA図です。

Plan(計画)→Do(実行)→Check(評価)→Act(改善)の4段階を繰り返すことによって、継続的に何度でも改善します。

### 大成印刷環境マネジメントシステム



## 健康のお話し

### 室内にいても熱中症になることがあります

暑い室内にいますと、つい冷たい飲み物がほしくなってきます。だからといってガブガブ飲んでしまうと、胃液が薄まったり胃腸が冷えたりして、消化の働きが落ちて食欲不振や下痢などを起こします。

逆に、水分のとり方が足りないのも問題です。私たちの体の大半は水分(体液)でできています。暑い室内などで大量に汗をかくと体液や塩分が少なくなり、脱水状態となります。体液は、栄養素や酸素の運搬、老廃物の排出、体温調節などさまざまな機能に関係しています。脱水状態になるとこうした働きが低下し、めまいや立ちくらみ、頭痛などいろいろな症状が現れてきます。ひどい場合には、けいれんが起きたり、意識がなくなることもあります。高温の環境の下で起こるこれらの症状を総称して「熱中症」といいます。

熱中症は、炎天下でスポーツをしたり作業をしているときに起こる病気という印象が強いですが、高い室温の中にいた人が熱中症になり、救急車で搬送されるケースが毎年多く発生しています。節電が推進されるこの夏は、特に多くなる可能性が高いので注意が必要です。

水分をうまくとりましょう。

